



PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA

PALESTRA PARA SIPAT 2025



CESAMA (Companhia de Saneamento Municipal)

(Juiz de Fora/MG)

02/07/2025 - II

(Proposta válida por 15 dias)



Código Doc
CESSER0005

Revisão (Data)
7 (01/01/2022)



Nº
Protocolo

20250650



CARTA DE CLIENTES





Código Doc
CESSER0005

Revisão (Data)
7 (01/01/2022)



Nº
Protocolo

20250650



A IFACILITA ERGONOMIA E A CESATRA

A **ifacilita Ergonomia (CNPJ 48.078.300/0001-10)** é uma empresa mineira que atua na Área de Ergonomia e Saúde do Trabalho, oferecendo diversos serviços e com a atuação de uma equipe multidisciplinar, com conhecimentos atualizados na área.

O Centro de Saúde do Trabalhador (CESATRA) é o ramo que atua com a Consultoria de Ergonomia em empresas.

Os objetivos dos nossos serviços são, além de atender à legislação própria (NR01 – PGR/GRO, NR17, NR12, ISO's e etc.), melhorar condição de trabalho, a saúde e a qualidade de vida do trabalhador, bem como aumentar a produtividade da empresa, de forma que os investimentos em saúde, segurança e ergonomia sejam sustentados pelos próprios ganhos dos programas.

Contamos com uma equipe multidisciplinar, com profissionais das áreas de Fisioterapia, Ergonomia, Educação Física, Nutrição, Fonoaudióloga e Psicologia, para atender com excelência e compromisso.

Nossa sede está localizada no Centro de Tocantins/MG, na Avenida Prefeito Corrado Roberti, nº 454, no Centro de Tocantins/MG. A sede de Juiz de Fora/MG encontra-se no bairro Bosque dos Pinheiros. Os serviços prestados pela CESATRA ocorrem em todo Estado de Minas Gerais.



www.cesatra.com.br

contato@cesatra.com.br



(32) 99860-9114



[facebook/cesatra](https://facebook.com/cesatra)



[@cesatra](https://instagram.com/cesatra)

ASPECTOS IMPORTANTES

—Todas as ações gerarão relatórios e resultados, sendo que estes estarão dispostos mensalmente no site www.cesatra.com.br. Dessa forma a Empresa Contratante terá todo o controle das atividades, com os cronogramas do programa e mensais, bem como os resultados. Esses relatórios são mensais, trimestrais, semestrais e anuais.

—Sucesso em trabalhos anteriores e que ainda estão em prática, em outras fábricas (Vide cartela de clientes).



Código Doc
CESSER0005

Revisão (Data)
7 (01/01/2022)



Nº
Protocolo

20250650



—Experiência no ramo de Saúde do Trabalhador e Ergonomia.

—Variabilidade de profissionais, que gera menor rotina para os funcionários, fazendo com que eles fiquem mais motivados;

PROFISSIONAL RESPONSÁVEL

Dr. Germano Luís Rocha Machado

Fisioterapeuta do Trabalho (CREFITO-4/115165F)
Ergonomista

Fisioterapeuta – Formado pela UFJF (Universidade Federal de Juiz de Fora).

Fisioterapeuta – Registrado ao Conselho Regional de Fisioterapia - CREFITO-4/115.165-F.

Mestre em Ciências da Reabilitação pela UFJF – Campus GV

Especialização – Pós-Graduado em Fisioterapia do Trabalho FCMMG.

Especialização – Pós-Graduado em Ergonomia pelo CESERG/COOPE/UFRJ.

Especialização – Pós-Graduado em Fisioterapia Traumato-ortopédica pela UFJF.

Ergonomista – ABERGO (Associação Brasileira de Ergonomia).

Fisioterapeuta do Trabalho – Especialidade Profissional pelo COFFITO.

Associado à ABRAFIT – Associação Brasileira de Fisioterapia do Trabalho.

Associado à ABERGO – Associação Brasileira de Ergonomia.

Associado à ABRAPEFI – Associação Brasileira de Perícia Fisioterapêutica.

Aprimoramento Profissional - Perícia Judicial para Fisioterapeutas e Assistente Técnico pelo Instituto Educacional Veronesi (IEDUV).

Para maiores detalhes:

<http://lattes.cnpq.br/5305715034539064>



DADOS DA EMPRESA

Razão Social: CESAMA (Companhia de Saneamento Municipal)

Nome Fantasia: CESAMA

CNPJs: 21.572.243/0001-74

Ramo de Atividade: -

Código de Atividade (CNAE): -

Grau de Risco: -

Endereço: -

Contatos: CIPA - Luciele Gomes e Ana Carolina (3692-9472 e ou 3692-9442).

SOLICITAÇÃO ORÇAMENTÁRIA

A Auditoria Orçamentária tem por objetivo analisar as condições da empresa, em relação aos serviços que a empresa solicitou, bem como sugerir outros que a empresa necessite, mostrando seus objetivos com os serviços. Foi feito um contato inicial da Sra. Luciele Gomes, solicitando 6 horas de palestra para SIPAT 2025, sobre o tema "Ergonomia e comportamento seguro", porém com enfoques diferentes, a saber:

LOCAL / HORÁRIO	CARACTERIZAÇÃO
Reunião de alinhamento	Reunião de alinhamento na Sede - 1 hora SEDE - Avenida Barão do Rio Branco, 1843 - Centro / 10º Andar
Sede (Av Rio Branco)	Presencial, serão duas palestras/treinamentos , com duração de 1 hora, para trabalhadores administrativos. Dia 11/08/2025 - Segunda- feira - Local : SEDE - Avenida Barão do Rio Branco, 1843 - Centro / 10º Andar - Horários = 09h00 e 15h00
Regional Sul (São Mateus)	Presencial, com duração de 1 hora, para trabalhadores de campo e poucos administrativos Dia 12/08/2025 - Terça-feira - Local: Garagem São Mateus - Rua Monsenhor Gustavo Freire, 75 - Bairro São Mateus - Horário: 11h45
Regional Leste (Santa Terezinha)	Presencial, com duração de 1 hora, para trabalhadores de campo e poucos administrativos Dia 13/08/2025 - Quarta-feira - Local: Santa Terezinha - Rua Santa Terezinha, 505 - Bairro Santa Terezinha - Horário: 11h45
Regional Norte (Nova Era)	Presencial, com duração de 1 hora, para trabalhadores de campo. Dia 14/08/2025 - Quinta-feira - Local: Regional Norte - Rua Jarcil Firmino, 03 - Bairro Nova Era - Horário: 11h45.
Estações de tratamento de água e esgoto	Online, com duração de até 1 hora, para trabalhadores de campo



7 horas	1 reunião, 2 palestras diferentes, sendo 1 gravada
----------------	---

PROPOSTAS DETALHADAS

PROPOSTA 1

SERVIÇOS	VALOR (R\$)
<p>Palestras em SIPAT (Treinamento em Ergonomia)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Palestra com enfoque em trabalhadores de campo e serviços administrativos; ● Tema: “Ergonomia e comportamento seguro”; <ul style="list-style-type: none"> ○ 5 palestras ao vivo: 5 horas ○ 1 palestra gravada: 1 hora ● Sugere-se o uso desta atividade como “Treinamento de Ergonomia” e que se colete a assinatura de todos os funcionários. ● Reunião de alinhamento de expectativa: 1 hora ● Carga horária total do serviço: 7h horas ● ** Será acrescido o valor de R\$ 50,00 diários para o caso de utilização do nosso data show (avisar com 15 dias de antecedência); ● Veja os detalhes no item abaixo: DETALHES IMPORTANTES DOS SERVIÇOS SOLICITADOS (LEIA COM ATENÇÃO!) 	<p>R\$ 3.499,00 (três mil, quatrocentos e noventa e nove)* **</p>

* Valores em consonância aos valores sugeridos pela ABERGO em seu referencial:
https://www.abergo.org.br/files/ugd/18ffee_b4ba7cd107844a77a12ab7273f0c2a1c.pdf

DETALHES IMPORTANTES DOS SERVIÇOS SOLICITADOS (LEIA COM ATENÇÃO!)

A partir do que foi observado, seguem as propostas dos seguintes serviços:

1. Palestra em SIPAT

- Disponibilização de recurso de áudio (microfone e caixa de som) para atividades com mais de 10 funcionários;
- Disponibilização de ambiente adequado para a atividade, com cadeiras para todos os participantes e parede/tela para projeção;
- Disponibilização de data show da empresa contratante (se for preciso que a CESATRA leve o data show, favor avisar com 1 semana de antecedência e será acrescido o valor de 50,00 por dia de utilização);
- Os valores extras de viagem, alimentação e hospedagem estão inclusos.
- **Sugere-se o uso desta atividade como “Treinamento de Ergonomia” e que se colete a assinatura de todos os funcionários.**

FORMA DE PAGAMENTO



Código Doc
CESSER0005

Revisão (Data)
7 (01/01/2022)



Nº
Protocolo

20250650



O pagamento será feito conforme as condições indicadas pela Empresa contratante, 30 dias após a emissão da nota fiscal, a qual é emitida após a realização das atividades.

O pagamento é feito em transferência bancária, depósito bancário ou via Pix na conta da ifacilita Ergonomia Ltda. e o comprovante deverá ser enviado via email (comercial@ifacilita.com.br) ou whatsapp (32-99860-9114).

Banco Inter (Código 077) - Agência 0001 - Conta 244822867

Informações da empresa:

IFACILITA ERGONOMIA LTDA

CNPJ 48.078.300/0001-10

Av Prefeito Corrado Roberti, 454, Casa - Sala 01

Centro - Tocantins/MG - CEP 36512-000

Dados bancários

Banco: 077 - Banco Inter

Agência: 0001

Conta: 244822867

Certos de que iremos firmar essa parceria, desde já agradecemos e nos colocamos à disposição para maiores esclarecimentos.



– Saúde do Trabalhador e Ergonomia –



www.cesatra.com.br



(32) 3439-0660
ou 9 99544017



contato@cesatra.com.br
cesatramg@gmail.com



[facebook/cesatra](https://facebook.com/cesatra)



[@cesatra](https://instagram.com/cesatra)

Juiz de Fora, 02 de julho de 2025.